

L'Université Populaire Transfrontalière est une association. Notre devise est : « apprendre ensemble avec plaisir en partageant nos savoirs ».

De nombreux modules et activités sont en place mais vous avez peut-être de nouvelles propositions à nous faire.

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes à votre disposition.

Structure

Directrice: Annette MARQUIS-WEBER
Projets et secrétariat: Claude HAMMAN
Nos divers modules : 45 formateurs

Heures d'ouverture du bureau

Du lundi au vendredi: de 10 h 00 à 12 h 00
et de 16 h 00 à 21 h 30

Nous fermons à 20h00 pendant les congés scolaires

UNIVERSITÉ POPULAIRE TRANSFRONTALIÈRE

Centre des congrès du Burghof

15, rue du parc

57600 FORBACH

Téléphone/Fax : 03.87.84.59.67

Mail : upt.vhs@wanadoo.fr

Notre programme sur le site : www.upt-vhs.com

Nom: _____ Prénom: _____

Tél : _____

Je souhaite m'inscrire au cours (voir fascicule ou renseignements au bureau) :

De (matière) _____ le (jour) _____

Avec (formateur) _____ à (horaire) _____

Je joins _____ €

UPT Völklingen
Forbach VHS

UNIVERSITE POPULAIRE TRANSFRONTALIERE

FORBACH - VÖLKLINGEN

GRENZÜBERSCHREITENDE VOLKSHOCHSCHULE

FORBACH - VÖLKLINGEN

Le 2ème semestre
approche, pensez à vous
(ré)inscrire!



Année Universitaire 2011/2012

UNIVERSITE POPULAIRE

FORBACH, SAINT-AVOLD et CREHANGE

Début du 2ème semestre : fin février 2012

SOMMAIRE DES ACTIVITES PROPOSEES

LANGUES

- Anglais
- Allemand
- + le Tandem Franco -Allemand
- Italien
- Espagnol
- Russe
- Français pour étrangers

INFORMATIQUE

- Initiation à l'informatique
- Traitement de texte: Word
- Diaporama: Power Point
- Tableaux et calculs: Excel
- Excel perfectionnement
- Découvrir Internet
- La photo Numérique

SANTE-Activités physiques-DANSE

- stress et communication
- Relaxation - Kinésiologie
- Thaï chi chuan
- Gymnastique d'entretien
- Danse orientale
- Danse mixte sans partenaire
- Yoga

AFFAIRES DE GOÛT

- Club de dégustation œnologique
- Les recettes des Chefs:
- Cuisine fine de fête
- Cuisines à thème
- Autour de, avec, histoire de...

PÂTISSERIE ET LOSSONADES

- Les pâtisseries de l'ami Paul
- Les douceurs de Sandrine
- Les instants gourmandises d'Arnaud
- Les lossonades

LOISIRS CULTURELS ADULTES: ET MODULES ENFANTS + ADOS

- Ateliers dentelliers
- Conférences-Débat participatives
- Philosophie : le bonheur dans la littérature
- Aide aux devoirs : collégiens et lycéens

NATURE ET CULTURE: SORTIES CUISINES SAUVAGES-VOYAGES

- Sorties sauvages
- Ateliers de cuisine sauvage
- Sorties Œnologie
- Sortie : Metz/centre Pompidou
- Voyages culturels à prix « low-cost »

NOUVEAU : ATELIER DECO

- Patine de meuble
- conseils de décoration d'intérieur

MANIFESTATIONS ET ACTIVITES BILINGUES

Vous pouvez consulter le détail de toutes nos propositions et vous imprimer une fiche d'inscription à partir de :

notre site : www.upt-vhs.com

Mail: upt.vhs@wanadoo.fr

tél/fax/rép : 03 87 84 59 67

Bureau : UPT VHS (Burghof)
15 rue du parc 57600 FORBACH

LAST minute!!!!

Dédoublément soirée Saint Jacques un mardi avant Pâques (date suivra) Code 40228, 50€

A NE PAS RATER!!!!

POUR VOUS DETENDRE EN VOUS CULTIVANT

Soirée Alliance Mets-vins -Pâtisserie avec Christophe et Paul
lundi 06 février 2012 à 18h30 code: 70501 coût: 50€

Sortie au salon des vignerons indépendants à Strasbourg
18 février 2012 Code: 70401 acompte de: 20€
+ une sortie chez un vigneron champenois au printemps

Cuisine fine à thème + Techniques, choix des produits
Foie gras:20 mars à 18h00, spéciale asperge:03 mai, cuisine + vins du Jura: 15 mai
Autour des vins et des fromages, chez mon boucher:28 février

Sortie Metz-Centre Pompidou
Mercredi 11 avril 2012 à 8h00 Code: 70502 coût: 50€

Journée ail des ours + Ateliers sauvage avec Valérie
Ail des ours: 28 avril et 02 mai
Grignotages et salades :04 avril , aspérule : 09 mai , fleurs de sureau : 16 mai

Les douceurs de Sandrine
Goûter d'anniversaire pour ses enfants: mercredi 14 mars à 18h30 code 50204 coût: 35€
Nouveaux desserts sur assiette : mercredi 25 avril à 18h30 code: 35€
Soirée chutney et confitures: mercredi 23 mai à 18h30 code: 50206 coût: 35€

Autour de, avec, chez, histoire de...avec Christophe
il reste des places pour , un plat unique, autour d'un apéritif,
autour d'une Garden-party , l'ail des ours, histoire grecque, et histoire Espagnol.

Atelier Déco avec Nadège
Patine de meuble : 3 séance au mois d'avril : 80102 + 3 au mois de mai : 80104
Comment relooker une pièce : lundi 02 avril de 15h30 à 17h30 : 80302

Informatique avec André
Il reste des places pour les modules suivant:
Initiation à l'informatique, internet, photo numérique , Word, Excel, PowerPoint
Des cours sont dispensés tout au long de l'année universitaire

Les Lossonades avec Edith
Pâte à choux: mercredi 21 mars : 50409, pièces montée en choux : 29 mars : 50408

Exposition à Völklingen, Altes Rathaus
D'un collectif: « Le cercle des Artistes Peintres de Forbach »
Du 02 mars au 30 mars 2012